

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
Grand Dojo	Petit Dojo	Grand Dojo	Petit Dojo	Grand Dojo	Petit Dojo	Grand Dojo	Petit Dojo	Grand Dojo	Petit Dojo	Grand Dojo	Petit Dojo	Grand Dojo	Petit Dojo
				10h00 Prepa phy 12h00						10h00 Prepa phy 12h00		10h Prep kata sup, stage comité 93 passage de grades (judo_karaté)	
				14h Judo 6/7 ans 15h30						14h00 Judo 6/7 ans 15h30			
				15h30 Judo 8/9 ans 17h00						15h30 Judo 8/9 ans 17h00			
		17h Eveil 4 ans 17H45		17h00 Judo 10/13 ans 18h30		17h SEPJ 17h45		17h Eveil 4 ans 17H45		17h00 Judo 10/13 ans 18h30			
17h00 Prepa phy 18h30		17h45 Eveil 5 ans 18h30				17h45 SEPJ 18h30		17h45 Eveil 5 ans 18h30					
18h30 Karaté enfants	18h30 Chanbara 4/8ans 19h15	18h30 Prépa 14/17 ans	18h30 Chanbara 4/8ans 19h15	18h00 cours libre karaté		18h30 Karaté enfants	18h30 Yoga						
19h45	19h15 Chanbara +8ans 20h15	20h	19h15 Chanbara +8ans 20h15	19h15 Taiso		19h45		19h00 Taiso					
20h Karaté	20h15	20h	20h15	20h15		20h Karaté	20h30	20h00		20h00			
Ado/Adultes 21h30	Chanbara Adultes 21h30	Judo Ne waza 21h30	Chanbara Adultes 21h30	Judo Ado/Adultes Confirmés 21h30	Judo Ado/Adultes Débutants 21h30	Ado/Adultes 21h30		Judo Ado/Adultes Confirmés 21h30		Judo Ado/Adultes Débutants 21h30			

DATES IMPORTANTES :

- Permanence inscriptions du 2 au 7 septembres 2024 aux heures de cours suivant planning
- Début des Cours Lundi 9 Septembre 2024
- Fin des Cours Samedi 28 Juin 2025 pour les enfants
- Fête De Fin D'année (Noel) Le Samedi 14 Décembre 2024 à Lino Ventura
- Assemblée générale club samedi 28 mai 2025
- Fête De Fin D'année Sportive BBQ Le Samedi 28 Juin 2025
- Journée Porte ouverte samedi 05 Octobre 2024
- Forum des associations dimanche 8 septembre 2024
- Dojo Fermé Pendant Les Vacances De Noel
- Pas De Cours Eveil Pendant Les Autres Vacances Scolaires
- Kagami biraki samedi&dimanche 18 et 19 janvier 2025
- sortie parc asterix mecredi 4 juin 2025

* *Sous réserve de modification en cas d'impératif.*